

Expertenforum Pferdegerecht

Die ganzheitliche Betrachtung der Pferdeausbildung

[Start](#)

[Aktuelles](#)

[Messtour](#)

[Das EFP](#)

[Referenten](#)

[Publikationen](#)

[Presse](#)

[Mediathek](#)

Ausbildung und Erziehung

[Karen Wolf](#)

[Sabine Lang](#)

[Wolfgang Hellmayr](#)

[Jochen Schumacher - Reken](#)

[Stephan Vierhaus](#)

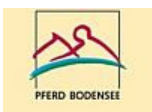
[Linda Weritz](#)

[Michael Geitner](#)

[Schöneich - Schiefentherapie](#)

[Brigitte Lenz](#)

Messepartner des Forums



Brigitte Lenz IntegraLenz®- Reitcoaching

Nächste Termine

Keine Termine

Gesundheit - Erfolg - Persönlichkeit

für Mensch & Pferd

- Ausbilderin FN Leistungssport und Dressurreiterin bis zum höchsten Niveau
- Physiotherapeutin für Mensch & Pferd
- Psychosozialer- und sportpsychologischer Coach
- Therapeutin (Physio- und Psychotherapeutin HPG)
- Meditations-, Atem- und Entspannungstherapeutin
- Buchautorin, Seminarleiterin



Kurzvorstellung: zur Arbeit und Person

Brigitte Lenz



ist Ausbilderin FN- Leistungssport und aktive Dressurreiterin bis zum höchsten Niveau, Physiotherapeutin für Mensch und Pferd, psychosozialer und sportpsychologischer Coach, Meditations- Atem- und Entspannungstherapeutin. Sie ist Autorin des Buches „**Das Pferd als Spiegel des Reiters**“ Das von ihr entwickelte **IntegraLenz® - Reitcoaching** verbindet das

Reitfachwissen der klassischen Reitlehre mit ihrem professionellen Wissen aus der Physiotherapie, der humanistischen und sportwissenschaftlichen Psychologie, des integralen und psychosozialen Coachings, der Meditations- und Achtsamkeitspraxis süd- östlicher Weisheitslehren, der Neurobiologie und der aktuellen Stressforschung, sowie der eigenen reiterlichen Erfahrung bis zu den Grand - Prix Lektionen. Die Essenz ihres Wissens und ihre **über 30 jährige Erfahrung und Forschung auf dem Gebiet “ Integrale Funktionalität & Bewusstsein“ in der klassischen Reitlehre** gibt sie in Seminaren, Fachveranstaltungen, Fortbildungslehrgängen, und Einzelcoachings weiter. Sinnerfüllte, individuelle und gesunde Erfolge zum Wohle von Mensch und Pferd sind Ihr ein ganz besonderes Anliegen. **Gewinn und „ Gewissen“ lassen sich vereinen**, als Freizeitreiter ebenso wie als Spitzensportler und geht mit Persönlichkeitsbildung einher.

„Menschen bewegen - Reitkunst prägen“

Unabhängig von der Pferderasse oder einer speziellen Reitweise können Reiter, Ausbilder und Interessierte über das übliche Reitfachwissen hinaus erfahren, welche persönlichen und menschlichen Kompetenzen und ganzheitlich funktionellen Grundsätze, entscheidend zu einem harmonischen, ethischen und gesundem Miteinander von Mensch und Pferd beitragen. **Gesundheit, Erfolg und Persönlichkeit** lassen sich durch eine integrale (verbindende) Balance- und Bewusstseinschulung und durch einen wertorientierten Umgang und Sport mit dem Pferd erreichen.

Werden Sie mehr und mehr selbst zum Experten für sich und Ihr Pferd!

Besonders wichtig ist die innere und äußere Balance von Pferd und Reiter. Im besonderen Fokus der Balancierungsarbeit steht dabei der Reiter, denn Blockaden und Dysbalancen beim Pferd sind meist Ausdruck von mentalen, emotionalen und körperlichen Blockaden beim Reiter. Diese übertragen sich durch die persönliche Körpersprache des Menschen direkt auf das Pferd. Die **integrale**

Balancierungsarbeit erschließt dem Reiter die Zusammenhänge von innerer und äußerer Haltung und Bewegung, wodurch die feine Reitqualität nicht nur kognitiv sondern auf einer ganzheitlichen und tiefen Ebene erfahrbar und erlernbar wird. Die Schulung **menschlicher Kompetenzen** wie z. B. Führungs- und Beziehungskompetenzen werden zu reiterlichen Kompetenzen die zu mehr Wohlergehen, Leistungsfähigkeit, Leichtigkeit und Freude bei beiden Partnern führt und letztlich Mensch und Pferd über sich hinaus wachsen lassen.

Herzlichen Dank
 an unsere Förderer



Medienpartner



Das **IntegraLenz®- Mentaltraining** unterstützt den Reiter dabei, **funktionelle**, an die Natur von **Mensch und Pferd** angepasste Denkmodelle und innere Visualisierungsbilder zu entwickeln, um zu einer feinen und unsichtbaren Reitqualität zu gelangen, das Pferd weniger in seinen Möglichkeiten zu stören und um das Pferd von einem „**Schenkelgänger**“ zu einem „**Rückengänger**“ **auszubilden**

Funktionelle und integrale Ausbildung für Mensch und Pferd statt Therapie ist Ihre Devise!

Kontaktinformation:

IntegraLenz®- Reitcoaching
 Brigitte Lenz
 E-Mail: integralenz@web.de
 Web: www.integralenz-reitcoaching.de
 Fon: 49(0)177-7986330



Wir unterstützen

